

" أفحصي ولا تؤجلي "

انطلقت حملة سرطان الثدي تحت شعار "افحصي ولا تؤجلي" بكلية العلوم والدراسات الإنسانية بالغاظ – قسم الطالبات – وحدة النشاط الطلابي، وبالتعاون مع الدكتورة : زهرة عبد الملك ، وتهدف الحملة إلى نقل رسالتها الأساسية ألا وهي "الكشف المبكر يساعد على أنقاذ الأرواح" وتضمنت الحملة على عرض تفاعلي لنشر الوعي ويشتمل على رسالة واضحة عن أهمية الكشف المبكر في مراحلها الأولية حيث أن نسبة الشفاء تصل فوق 95% ، وكذلك معرفة أعراض سرطان الثدي والعوامل المساعدة على ظهوره وكيفية تجنبه والوقاية منه ، وكيفية بدء السيدة عملية الفحص الذاتي وأين تتوجه لعمل الفحص السنوي ، وأيضاً تضمنت الحملة على عدة بروشورات توعوية وزعت على جميع الحضور .



جامعة المجمعة
Majmaah University

مخبة العلوه و الدرمامه الامانية في الغاط

ندوة حول سرطان الثدي

افحصي و لا تؤجلي

د زهرة محمود عبد الملك



ما هو سرطان الثدي؟

- ✓ في كل دقيقتين يتم تشخيص حالة جديدة من سرطان الثدي
- ✓ في كل 14 دقيقة تحصل وفاة جراء الإصابة بالمرض.
- ✓ يشكل نسبة 28% من إجمالي حالات السرطان المكتشفة في العالم.
- ✓ يعد أكثر الأورام شيوعا عند السيدات في المملكة العربية السعودية بنسبة 20% من جميع الأورام الخبيثة الأخرى
- ✓ 1 من كل 9 نساء تقريبا تصاب بالمرض خلال مراحل حياتها
- ✓ يعتبر من أهم الأمراض التي قد تؤدي إلى موت المريضة في حال الإهمال وعدم تطبيق العلاج المناسب في الوقت المناسب.




الوكالة المساعدة للطب الوقائي
الإدارة العامة للأمراض غير المعدية
برنامج مكافحة السرطان

ما هو الثدي الطبيعي؟
 ليس هناك مفهوم للثدي الطبيعي فما هو طبيعي بالنسبة إلى امرأة يمكن أن يكون غير طبيعي لامرأة أخرى ومعظم النساء يشعرن أن ملمس ثديهن متكتل وغير مستو إلى حد ما. الثدي يمكن أن يصبح منتفخ ومؤلم مباشرة قبل أو خلال فترة الحيض بالإضافة إلى أن المظهر والإحساس بالثدي يتغير حسب العمر.



الماموغرام: لماذا يجب أن أجريه؟
 إجراء الماموغرام الدوري هو أفضل وسيلة عند الأطباء للكشف عن سرطان الثدي بشكل مبكر. فهو يظهر علامات مبكرة للسرطان بفترة طويلة قبل أن يشعر المريض به أو الطبيب أو تظهر التغيرات. وعندما يتم كشف ومعالجة سرطان الثدي بشكل مبكر تصل نسبة الشفاء إلى أكثر من 79% بإذن الله.



ما هو الماموغرام وكيف يمكن إجراؤه؟
 الماموغرام هو صورة للثدي جُرعة قليلة من الأشعة السينية ويستغرق إجراؤه ٢٠ دقيقة تقريبا. حيث ترفع السيدة أمام جهاز الماموغرام وأحد الفنيين يتم وضعه على صفيحة بلاستيكية محددة وتلطف ويضغط بصحن آخر يوضع فوق الثدي والصحنون تستطبع الثدي وتجعله ثابت. والذي تستأخذ على الحصول على صورة ماموغرام.



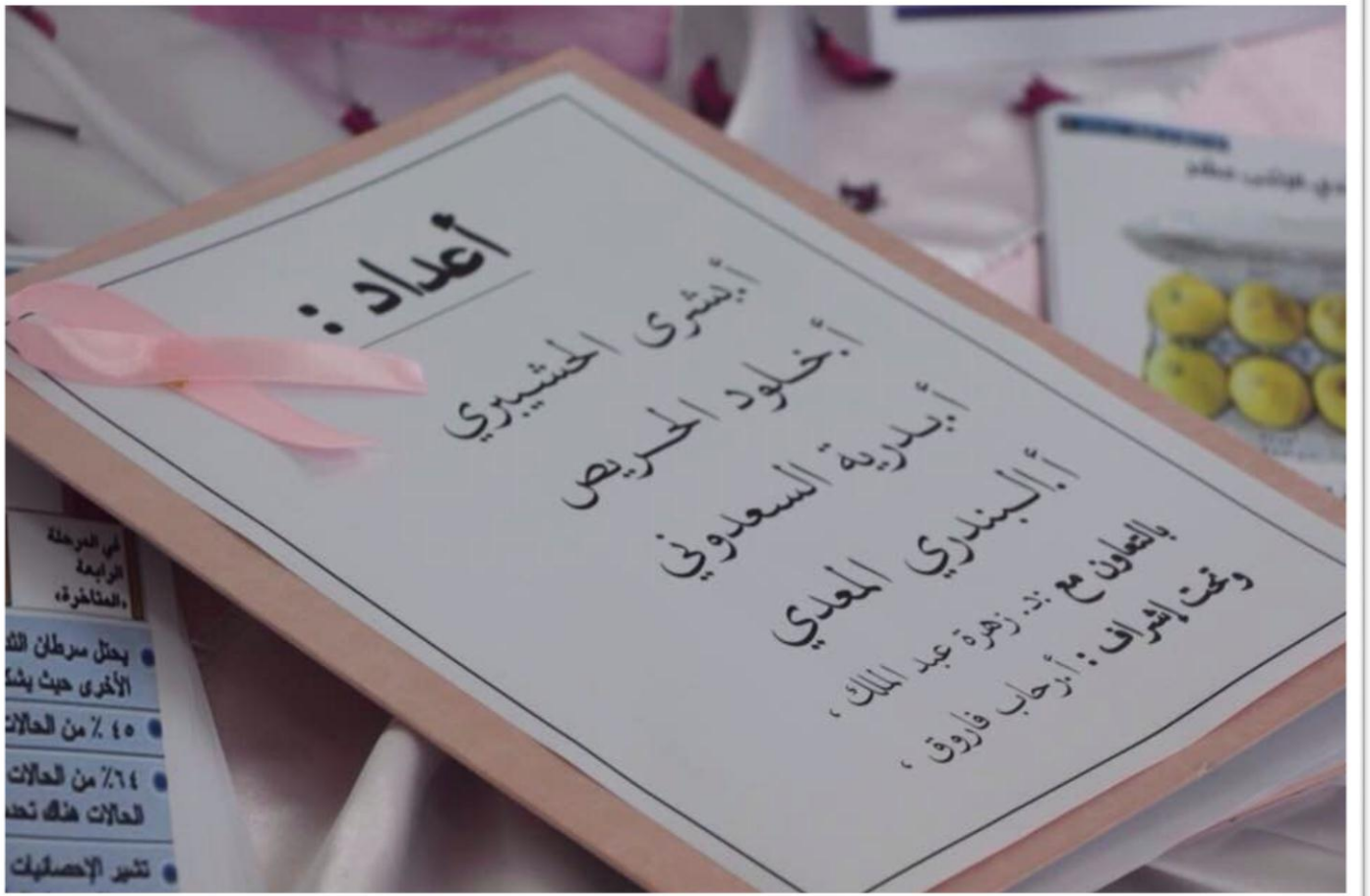












أعداد التقرير:

تم بحمد الله .
أبشرى الحشيري