

لأننا نهتم

"Because We Care"

إن الشهر الخاص للتوعية بسرطان الثدي في مختلف دول العالم هو شهر أكتوبر من كل عام ويهدف هذا الشهر إلى زيادة التوعية حول ماهية سرطان الثدي لإنتشاره بين نساء العالم وكيفية تقديم الإجراءات الوقائية التي تحول قدر الإمكان دون إصابة المرأة به ، ولحرص الكلية على تقديم التوعية حول هذا المرض أقام وحدة النشاط الطلابي - قسم الطالبات - في يوم الأربعاء الموافق: 1437/1/8هـ، وتحت رعاية وكالة الكلية الاستاذة: سمية الزهراني، وبالتعاون مع مركز الرعاية الأولية بالغاظ ندوة توعوية عن سرطان الثدي تهدف إلى نقل رسالتها الأساسية ألا وهي "الكشف المبكر يساعد على أنقاذ الأرواح" وتضمنت الندوة على عرض تفاعلي لنشر الوعي ويشتمل على رسالة واضحة عن أهمية الكشف المبكر في مرحلة الأولية حيث أن نسبة الشفاء تصل فوق 95% ، وكذلك معرفة أعراض سرطان الثدي والعوامل المساعدة على ظهوره وكيفية تجنبه والوقاية منه ، وكيفية بدء السيدة عملية الفحص الذاتي وأين تتوجه لعمل الفحص السنوي ، وأيضاً تضمنت الندوة على عدة بروشورات توعوية وزعت على جميع الحضور ، لاقت الندوة على أستحسان الجميع ترتيباً وتنظيماً.

أعد الندوة كلاً من : أ. بشرى الحشيبيري ، أ. البندري المعدي ، أ. خلود الحريص ، أ. بدرية السعدوني ، والشكر موصول لمركز الرعاية الأولية بالغاظ .

هذا وقد شكر عميد الكلية الدكتور خالد بن عبدالله الشافي القائمين والمشاركين في الندوة على هذه الجهود المتميزة وعلى رأسهم وكالة الكلية الاستاذة سمية الزهراني ، وتأتي هذه الندوة ضمن سلسلة من البرامج والندوات والفعاليات التي تنظمها الكلية .

يمكن اكتشاف سرطان الثدي
من خلال التغيرات التي تحدث في الثدي
أهمها أو من خلال فحص الطبيب

Symptoms of breast cancer may
include a lump in the breast,
a change in size or shape of the
breast or discharge from a nipple.

الوقاية

إجراء الفحوصات الطبية الدورية للكشف
فحص الثدي السريري وتصوير الثدي بالأشعة

الفحص الذاتي للثدي: هذا الفحص لا يكتشف
الثدي ولكن قد يساعدك على معرفة
لثديك وتحديد أي علامات غير عادية.

ممارسة الرياضة المنتظمة طيلة أيام
دقيقة باليوم.

عدم تناول العلاج الهرموني بعد انقطاع
دون استشارة الطبيب

المحافظة على الوزن صحياً وتجنب الدهون

بِسْمِ اللَّهِ الرَّحْمَنِ الرَّحِيمِ
الحمد لله الذي جعلنا
من عباده المخلصين
والمخلصين
والمخلصين
والمخلصين
والمخلصين



October is
pink







...
اشكرى الله
المصدر
أختي
علاج









جامعة الميمعة

Maimaan University

يمكن اكتشاف سرطان الثدي
من خلال أشعة الثدي أو شعور
بوزم أو من خلال فحص الثدي

Signs of breast cancer may
include a lump in the breast,
change in size or shape of the
breast, or discharge from a nipple.



