



# توصيف المقرر الدراسي (بكالوريوس)



اسم المقرر: الثقافة الصحية
رمز المقرر: KIN 311
البرنامج: رياض الأطفال
القسم العلمي: رياض الأطفال
الكلية: كلية التربية
المؤسسة: جامعة المجمعة
نسخة التوصيف: 1445هـ
تاريخ آخر مراجعة:



### جدول المحتويات

- أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي: ..... 3
- ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها: ..... 4
- ج. موضوعات المقرر ..... 5
- د. أنشطة تقييم الطلبة ..... 5
- هـ. مصادر التعلم والمرافق: ..... 6
- و. تقويم جودة المقرر: ..... 7
- ز. اعتماد التوصيف: ..... 7



## أ. معلومات عامة عن المقرر الدراسي:

### 1. التعريف بالمقرر الدراسي

1. الساعات المعتمدة: ( ثلاث ساعات )

### 2. نوع المقرر

أ -  متطلب جامعة  متطلب كلية  متطلب تخصص  متطلب مسار  أخرى

ب -  إجباري  اختياري

3. السنة / المستوى الذي يقدم فيه المقرر: (الخامس)

### 4. الوصف العام للمقرر

يعرض المقرر مقدمة في الثقافة - التربية الصحية المفاهيم والمبادئ الأساسية للصحة وما يرتبط بها من مفاهيم حول الصحة العامة ومجالات الرعاية الصحية للطفل ، ويتناول بعض مشكلات التغذية الشائعة لدى الأطفال.

5- المتطلبات السابقة لهذا المقرر (إن وجدت)

لا يوجد .

6- المتطلبات المتزامنة مع هذا المقرر (إن وجدت)

لا يوجد .

### 7. الهدف الرئيس للمقرر

يهدف المقرر إلى تزويد الطالبة بصورة شاملة ومتكاملة عن التربية الصحية للطفل ، والعمل على اكساب طفل الروضة ممارسات وعادات صحية .

### 2. نمط التعليم (اختر كل ما ينطبق)

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
1	تعليم التقليدي	60 ساعة	%100
2	التعليم الإلكتروني		
3	التعليم المدمج • التعليم التقليدي		

م	نمط التعليم	عدد الساعات التدريسية	النسبة
	• التعليم الإلكتروني		
4	التعليم عن بعد		

### 3. الساعات التدريسية (على مستوى الفصل الدراسي)

م	النشاط	ساعات التعلم	النسبة
1	محاضرات	30	50%
2	معمل أو إستوديو	30	50%
3	ميداني		
4	دروس إضافية		
5	أخرى		
الإجمالي		60 ساعة	100%

### ب. نواتج التعلم للمقرر واستراتيجيات تدريسها وطرق تقييمها:

الرمز	نواتج التعلم	رمز نتائج التعلم المرتبط بالبرنامج	استراتيجيات التدريس	طرق التقييم
1.0	المعرفة والفهم			
1.1	أن توضح الطالبة مشكلات الأطفال الصحية والتطورات البحثية فيها.	ع.3	العصف الذهني الحوار والمناقشة	الاختبارات الشفهية والتحريية. المناقشات الصفية.
2.0	المهارات			
2.1	أن تصمم الطالبة الأنشطة والبرامج بما يخدم أهداف المقرر.	م.3	التعلم الذاتي المشروعات المناقشات الصفية	أوراق العمل الحوار والمناقشة
2.2	أن تتقن الطالبة مهارة استخدام الحاسب والانترنت في البحث عن إحدى موضوعات المقرر.	م.2	البحث والاستقصاء العروض التقديمية التعلم الذاتي	مقاييس التقدير.
3.0	القيم والاستقلالية والمسؤولية			
3.1	أن تشارك الطالبة المجموعة لإعداد وتقديم ندوة صحية.	ق.1	التعلم التعاوني المشروعات	ملاحظة الأداء. مقاييس التقدير.

### ج. موضوعات المقرر

م	قائمة الموضوعات	الساعات التدريبية المتوقعة
1.	توصيف المقرر وعرض توزيع الدرجات والتكاليف ونبذة عامة عن المقرر.	2
2.	التعريف العام بعلم الصحة العامة ومكوناتها، الصحة العامة، الصحة، علامات الصحة بصورة عامة، درجات الصحة المختلفة، الإجراءات الوقائية اللازمة لتحقيق الصحة العامة، الثقافة الصحية، التنقيف الصحي، أهداف الثقافة الصحية، وسائل نشر الثقافة الصحية.	2
3.	الرعاية الصحية للأم والطفل، الرعاية الصحية للأم والطفل، الكشف الطبي قبل الزواج، الرعاية والتنقيف الصحي للأم أثناء الحمل وبعد الولادة، العناية الفورية بالمولود، الطفل حديث الولادة، الكشف الطبي الدوري على الأطفال، التطعيم ضد الأمراض المعدية (في المملكة العربية السعودية)، تطعيم الأطفال.	4
4.	التغذية، الغذاء، خصائص الغذاء الكامل، الوجبة الغذائية، الغذاء المتوازن، العناصر الغذائية المختلفة، التلوث الغذائي والتسمم الغذائي.	4
5.	مواصفات غذاء الطفل وتخطيط الوجبات المتكامل لطفل الروضة.	2
6.	أمراض سوء التغذية، فقدان الشهية، الشره، الارتجاع، البطء في تناول الطعام، التخافة، السمنة.	2
7.	العدوى - المناعة، المناعة: مفهومها، مكوناتها، أنواعها والعوامل التي تؤثر عليها، اللقاحات والأمصال	2
8.	الأمراض المعدية وبعض أمراض العصر.	2
9.	الأمراض المزمنة، الضغط، السكري، الربو، القلب.	2
10.	صحة البيئة المحيطة بالطفل.	2
11.	دور معلمة الروضة في تحقيق التوعية الصحية للطفل والأسرة.	2
12.	الإسعافات الأولية: مفهومها، أهدافها، أهميتها، دور المسعف في الحالات المختلفة	4
<b>المجموع</b>		<b>30</b>

### د. أنشطة تقييم الطلبة

م	أنشطة التقييم	توقيت التقييم (بالأسبوع)	النسبة من إجمالي درجة التقييم
1.	المشاركات التفاعلية.	مستمر	5%
2.	تصميم وتنفيذ برنامج صحي لطفل الروضة.	الرابع	20%
3.	تقديم ندوة صحية عن موضوع من الموضوعات الصحية ذات الصلة بالطفل.	الحادي عشر	10%
4.	تصميم حقيبة إسعافات أولية.	الثامن	5%
5.	اختبار أعمال السنة.	السابع	20%
6.	اختبار نهائي	التاسع عشر	40%

أنشطة التقييم (اختبار تحريري، شفهي، عرض تقديمي، مشروع جماعي، ورقة عمل وغيره).



هـ. مصادر التعلم والمرافق:

1. قائمة المراجع ومصادر التعلم:

مزهرة ، ايمن؛ وآخرون.(2019). الثقافة الصحية . عمان : دار المسيرة.	المرجع الرئيس للمقرر
المغرباوي، رسمي؛ وآخرون.(2008). مبادئ الثقافة الصحية. مصر: دار النشر الدولي.	المراجع المساندة
العبد ، عوض ؛ و آخرون.(2009). الثقافة الصحية للجميع. الرياض: مكتبة الرشد .	
منال ، عبد الوهاب.(2003). أسس الثقافة الصحية. الرياض: مكتبة الرشد .	
المكتبة الرقمية : <a href="http://sdl.edu.sa">/http://sdl.edu.sa</a> موقع وزارة التعليم : <a href="https://moe.gov.sa/ar/education/generaleducation/Pages/Kindergarten.asp">https://moe.gov.sa/ar/education/generaleducation/Pages/Kindergarten.asp</a>	المصادر الإلكترونية
	أخرى

2. المرافق والتجهيزات المطلوبة:

متطلبات المقرر	العناصر
قاعة دراسية سعة ٥٠ طالبة مجهزة بمنصة إلكترونية.	المرافق النوعية (القاعات الدراسية، المختبرات، قاعات العرض، قاعات المحاكاة ... إلخ)
مكتبة مركزية.	
قاعات مذاكرة.	
جهاز كمبيوتر .	التجهيزات التقنية (جهاز عرض البيانات، السبورة الذكية، البرمجيات)
المنصة الإلكترونية.	
السبورة التفاعلية.	
نظام البلاك بورد.	



متطلبات المقرر	العناصر
	تجهيزات أخرى (تبعاً لطبيعة التخصص)

### و. تقويم جودة المقرر:

مجال التقييم	المقيمون	طرق التقييم
فاعلية التدريس	الطلاب. قيادات البرنامج.	_تقييم النظير . _النقاش والحوار . _استطلاعات رأي الطلاب. _تحليل نتائج تقييم الطلاب.
فاعلية طرق تقييم الطلاب	الطلاب. قيادات البرنامج. أعضاء هيئة التدريس.	_استطلاعات رأي الطلاب حول الأسئلة. ( غير مباشر) _مراجعة هيئة التدريس لآليات تقييم الطلاب .
مصادر التعلم	الطلاب. قيادات البرنامج. أعضاء هيئة التدريس.	_استطلاعات رأي الطلاب وأعضاء هيئة التدريس حول جودة مصادر التعلم .
مدى تحصيل مخرجات التعلم للمقرر	الطلاب. قيادات البرنامج. أعضاء هيئة التدريس.	_نتائج تقييم التكاليف والأبحاث. _نتائج أعمال السنة والاختبار النهائي.
أخرى		

المقيمون (الطلبة، أعضاء هيئة التدريس، قيادات البرنامج، المراجع النظير، أخرى (يتم تحديدها).  
طرق التقييم (مباشر وغير مباشر).

### ز. اعتماد التوصيف:

جهة الاعتماد	قسم رياض الأطفال
رقم الجلسة	الخامسة
تاريخ الجلسة	1445-3-17هـ

