

توصيف مقرر الصحة النفسية

الكلية	التربية بالزلفي
القسم الأكاديمي	العلوم التربوية
اسم المقرر	الصحة النفسية
رمز المقرر	EDU ٢١٦
عدد الساعات المعتمدة للمقرر	ساعتان
هدف المقرر	التعرف على المفاهيم الأساسية للصحة النفسية ومؤشرات الصحة النفسية في ضوء القرآن والسنة، والوعي بديناميات الحياة النفسية، وتحديد أهم الوسائل المعينة على الوقاية من أسباب الاضطراب، والمرض النفسي
موضوعات المقرر	<p>أولاً: تعريف علم الصحة النفسية . (تعريف منظمة الصحة العالمية . المفهوم الإيجابي والمفهوم السلبي، نسبة الصحة النفسية . العلاقة بين الصحة النفسية والجسمية، أهداف الصحة النفسية، أهمية الصحة النفسية.</p> <p>ثانياً: مناهج الصحة النفسية . مفهومها في الإسلام . مؤشرات الصحة النفسية في ضوء القرآن والسنة.</p> <p>ثالثاً: التوافق النفسي والاجتماعي للشخصية . تعريف التوافق . الفرق بين التوافق والتكيف . العلاقة بين التوافق والصحة النفسية . ابعاد التوافق (ذاتي واجتماعي) . مجالاته (الدراسي، المهني، الأسري) .</p> <p>رابعاً: أساليب التوافق النفسي: المباشرة وغير مباشرة، الحيل الدفاعية: تعريفها وخصائصها ووظائفها . نماذج من الحيل الدفاعية شائعة الاستخدام: (أساسية، هروبية، خداعية، استبدالية).</p> <p>خامساً: ديناميات الحياة النفسية: الإحباط النفسي . الصراع النفسي (التعريف . الأسباب . الأنواع . النتائج) . العلاقة بين الصراع والإحباط وأثرهما في الصحة النفسية.</p> <p>سادساً: القلق النفسي: تعريفه . الأعراض النفسية والسيولوجية . أنواع القلق (القلق السوي . القلق المرضي)</p> <p>سابعاً: السواء واللا سواء في الشخصية (التعريف . المسميات المختلفة . معايير التشخيص) خصائص الشخصية المتمتعة بالصحة النفسية.</p> <p>ثامناً: الاضطرابات العصابية والذهانية (تعريفها . الفرق بين العصاب والذهان . نماذج من الاضطرابات العصابية ونماذج من الاضطرابات الذهانية)</p> <p>تاسعاً: الإدمان: تعريفه واعراضه وأسبابه وأنواع المواد التي يدمنها الشباب . الوقاية من خطر الإدمان.</p> <p>عاشراً: سيكولوجية السعادة: تعريفها وأسبابها، معتقدات خاطئة عنها، علاقة السعادة بالصحة النفسية.</p> <p>حادي عشر: الصحة النفسية المدرسية: مفهوم الصحة النفسية المدرسية (العوامل المدرسية المؤثرة في الصحة النفسية للتلميذ)، العوامل المهنية المؤثرة في الصحة النفسية للمدرس</p>
المراجع	محمود مندوه محمد (٢٠١١) .: الصحة النفسية: الرياض :مكتبة الرشد

عميد الكلية

د. ناصر بن عثمان العثمان

رئيس القسم

د. ناصر بن عثمان العثمان

