

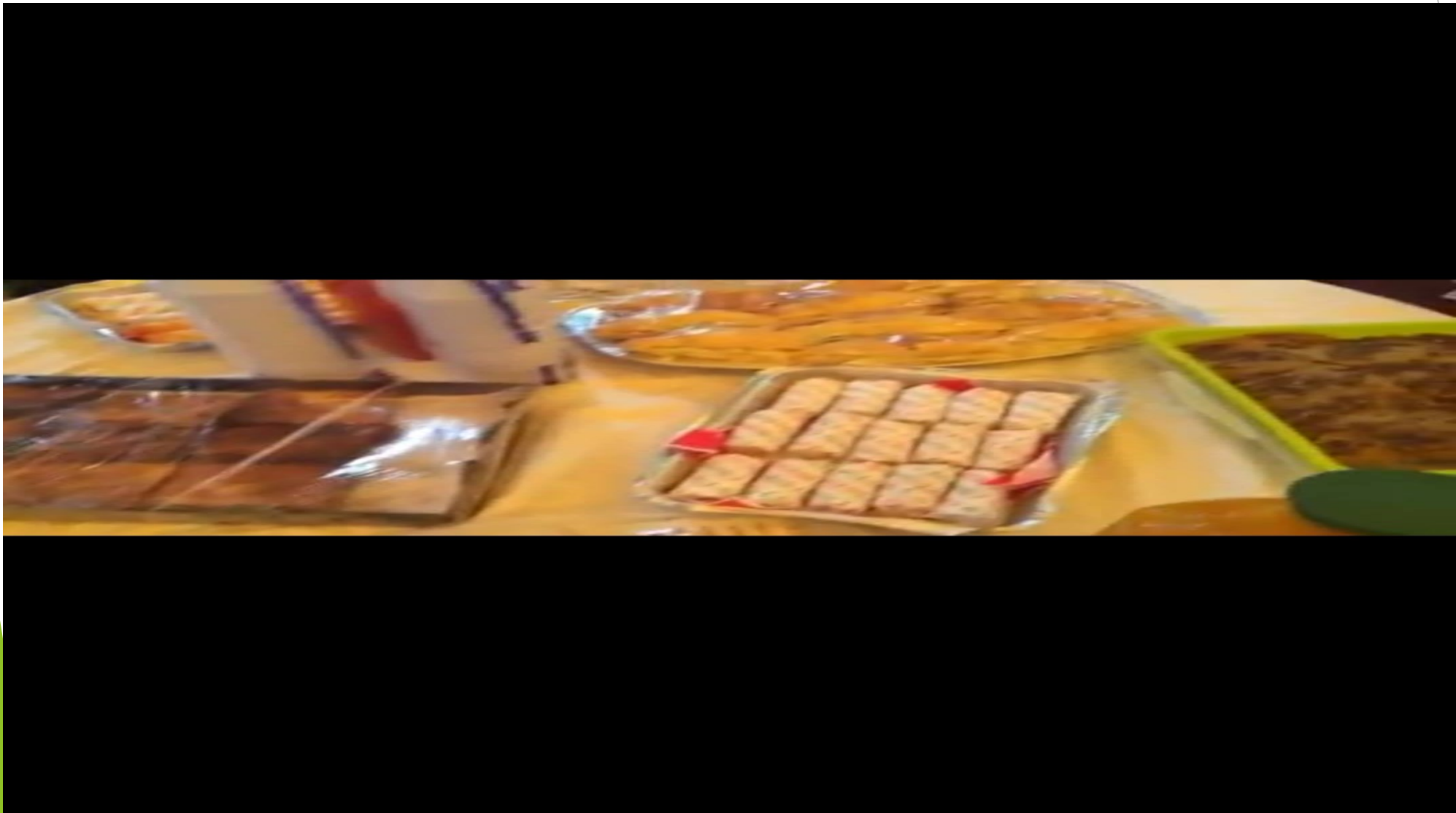
كلية التربية بالمجمعة
قسم العلوم التربوية

**تفعيل دور مادة العمل التطوعي
وإعداد معرض للعمل التطوعي
للطالبات**

د. منى الجمل

نماذج من الفطور المقدم للعاملات









لوحات لأدعية الصباح

أَذْكَارُ الصَّبَاحِ وَالْمَسَاءِ

١. آية الكرسي . سورة الإخلاص . سورة الفلق . سورة القدر . (ثلاث مرات)
٢. سبحان الله وبحمده عند خلقه ورضاً نفسه وركعة عرشه وعداد كلماته . (ثلاث مرات)
٣. لا إله إلا الله وحده لا شريك له . له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير . (مرة)
٤. سبحان الله وبحمده . (مرة)
٥. استغفر الله وأتوب إليه . (مرة)
٦. باسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم . (ثلاث مرات)
٧. أعوذ بكلمات الله التامة من شر ما خلق . (ثلاث مرات)
٨. رضيت يا الله رباً ويا لإسلام ديناً ويا لمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً . (ثلاث مرات)
٩. حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم . (سبع مرات)
١٠. أصبحنا وأصبح الملك لله . على فطرة الإسلام . وعلى كلمة الإخلاص . وعلى دين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى ما أوصى به . (مرة)
١١. أصبحنا وأصبح الملك لله . في السماء . أصبحنا وأمسى الملك لله . وأحمد لله . لا إله إلا الله وحده لا شريك له . له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير . رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده . رب أسألك خير ما في هذه الليلة وخير ما بعدها . وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وشبهه . رب أعوذ بك من التمسك وسوء التكبر . رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر .
١٢. اللهم بك أصبحنا . وبك أمسينا . وبك نحيا . وبك نموت . وإليك النشور . (وفي المساء يقال : اللهم أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك نحيا . وبك نموت . وإليك النشور .)
١٣. اللهم إني أصبحت . أشهدك وأشهد حملة عرشك . وملائكتك . وجميع خلقك . بأنك أنت لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك وأن محمداً عبدك ورسولك . (أربع مرات)
١٤. اللهم ما أصبح . أي من نعمة أو بأحد من خلقك فمنك وحدك لا شريك لك . فلك الحمد والشكر .
١٥. يا حي يا قيوم برحمتك أستقيت . فأصبح لي شاتي . ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين .
١٦. اللهم عاقبني في يدي . اللهم عاقبني في سمعي . اللهم عاقبني في بصري . لا إله إلا أنت . اللهم أعوذ بك من التكبر والتفكر . وأعوذ بك من عذاب القبر . لا إله إلا أنت . (ثلاث مرات)
١٧. اللهم إني أسألك العفو والعاقبة في الدنيا والآخرة . اللهم إني أسألك العفو والعاقبة في الدنيا والآخرة . اللهم إني أسألك العفو والعاقبة في الدنيا والآخرة . اللهم إني أسألك العفو والعاقبة في الدنيا والآخرة . اللهم إني أسألك العفو والعاقبة في الدنيا والآخرة .
١٨. اللهم عاقبني في يدي . اللهم عاقبني في سمعي . اللهم عاقبني في بصري . لا إله إلا أنت . اللهم أعوذ بك من التكبر والتفكر . وأعوذ بك من عذاب القبر . لا إله إلا أنت . (ثلاث مرات)
١٩. اللهم إني أسألك عذما نادقاً . ورزقاً طيباً . وعملاً متقبلاً . (إذا أصبح)
٢٠. اللهم أنت ربّي لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك . وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت . أعوذ بك من شر ما صنعت . أبوء لك بنعمتك علي . وأبوء لك بذنبي . فأغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت .
٢١. اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . (عشر مرات)

تبدأ وقت أذكار الصباح بعد صلاة الفجر وأذكار المساء بعد صلاة العصر

أذكار الصبح والمساء

- ١. سورة الإخلاص . سورة الفلق . سورة الفاتحة . (ثلاث مرات)
- ٢. سبحان الله وبحمده على خلقه ورزقه وبرحمته وعلوه كلماته . (ثلاث مرات)
- ٣. لا إله إلا الله وحده لا شريك له . له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير . (مرة)
- ٤. سبحان الله وبحمده . (مرة)
- ٥. استغفر الله وأتوب إليه . (مرة)
- ٦. بسم الله الذي لا يضر مع اسمه شيء في الأرض ولا في السماء وهو السميع العليم . (ثلاث مرات)
- ٧. أعوذ بكلمات الله التامة من شر ما خلق . (ثلاث مرات)
- ٨. رزقت بما لك رباً وما لإسلام ديناً وبمحمد صلى الله عليه وسلم نبياً . (ثلاث مرات)
- ٩. حسبي الله لا إله إلا هو عليه توكلت وهو رب العرش العظيم . (سبع مرات)
- ١٠. أصبحنا وأصبحنا . **أصبحنا** . على فطرة الإسلام . وعلى كلمة الإخلاص . وعلى دين نبينا محمد صلى الله عليه وسلم وعلى سنة آييننا إبراهيم حنيفاً مسلماً وما كان من المشركين .
- ١١. أصبحنا وأصبح الملك لله . في السماء . **أصبحنا وأصبح الملك لله** . واثحمد لله . لا إله إلا الله وحده لا شريك له . له الملك وله الحمد وهو على كل شيء قدير . رب أسألك خير ما في هذا اليوم وخير ما بعده . **المساء** . رب أسألك خير ما في هذا الليلة وخير ما بعدها . وأعوذ بك من شر ما في هذا اليوم وما بعده . رب أعوذ بك من الكسل وسوء الكبر . رب أعوذ بك من عذاب في النار وعذاب في القبر .
- ١٢. اللهم بك أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا . **وفي المساء يقال : اللهم أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا . وبك أصبحنا .**
- ١٣. اللهم إني أصبحت . **أصبح** . أشهدك وأشهد حملة عرشك . وملائكتك . وجميع خلقك . بأنك أنت لا إله إلا أنت وحدك لا شريك لك وأن محمداً عبداً ورسولك . (أربع مرات)
- ١٤. اللهم ما أصبح . **أصبح** . أي من نعمة أو بإحسان من خلقك فمذكرك وحداك لا شريك لك . فلك الحمد والشكر .
- ١٥. يا حي يا قيوم برحمتك استقيت . فأصلح لي شأني . ولا تكلني إلى نفسي طرفة عين .
- ١٦. اللهم عافني في بدني . اللهم عافني في سمعي . اللهم عافني في بصري . لا إله إلا أنت . اللهم أعوذ بك من الكفر والفقير . وأعوذ بك من عذاب القبر . لا إله إلا أنت . (ثلاث مرات)
- ١٧. اللهم إني أسألك العفو والعافية في الدنيا والآخرة . اللهم إني أسألك العفو والعافية في ديني ودنياي وأهلي ومالي . اللهم استر عوراتي . وآمن روعاتي . اللهم احفظني من بين يدي ومن خلفي . وبيني وبين عافني .
- ١٨. اللهم عافك القريب والبعيد . فاطر السموات والأرض . رب كل شيء وعليهما . أشهد أن لا إله إلا أنت أعوذ بك من شر نفسي . وشر الشيطان وشركه . وأن أقترف على نفسي سوءاً . أو أجره إلى مسلم .
- ١٩. اللهم إني أسألك علماً نافعاً . ورزقاً طيباً . وعملاً متقبلاً . **إذا أصبح** .
- ٢٠. اللهم استرني لا إله إلا أنت خلقتني وأنا عبدك . وأنا على عهدك ووعدك ما استطعت . أعوذ بك من شر ما صنعت . أبوء لك بناتيني . فأغفر لي فإنه لا يغفر الذنوب إلا أنت .
- ٢١. اللهم صل على محمد وعلى آل محمد كما صليت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . بارك على محمد وعلى آل محمد كما باركت على إبراهيم وعلى آل إبراهيم إنك حميد مجيد . (عشر مرات)

تليها وقت الأذكار المصباح بعد صلاة الصبح والأذكار المساء بعد صلاة العصر
 عمل الطالبات
 عذاري المطيري - سهامية المطيري
 عبدة الرشيدى - آلاء المطيري

أدعية و سجاد للصلاة

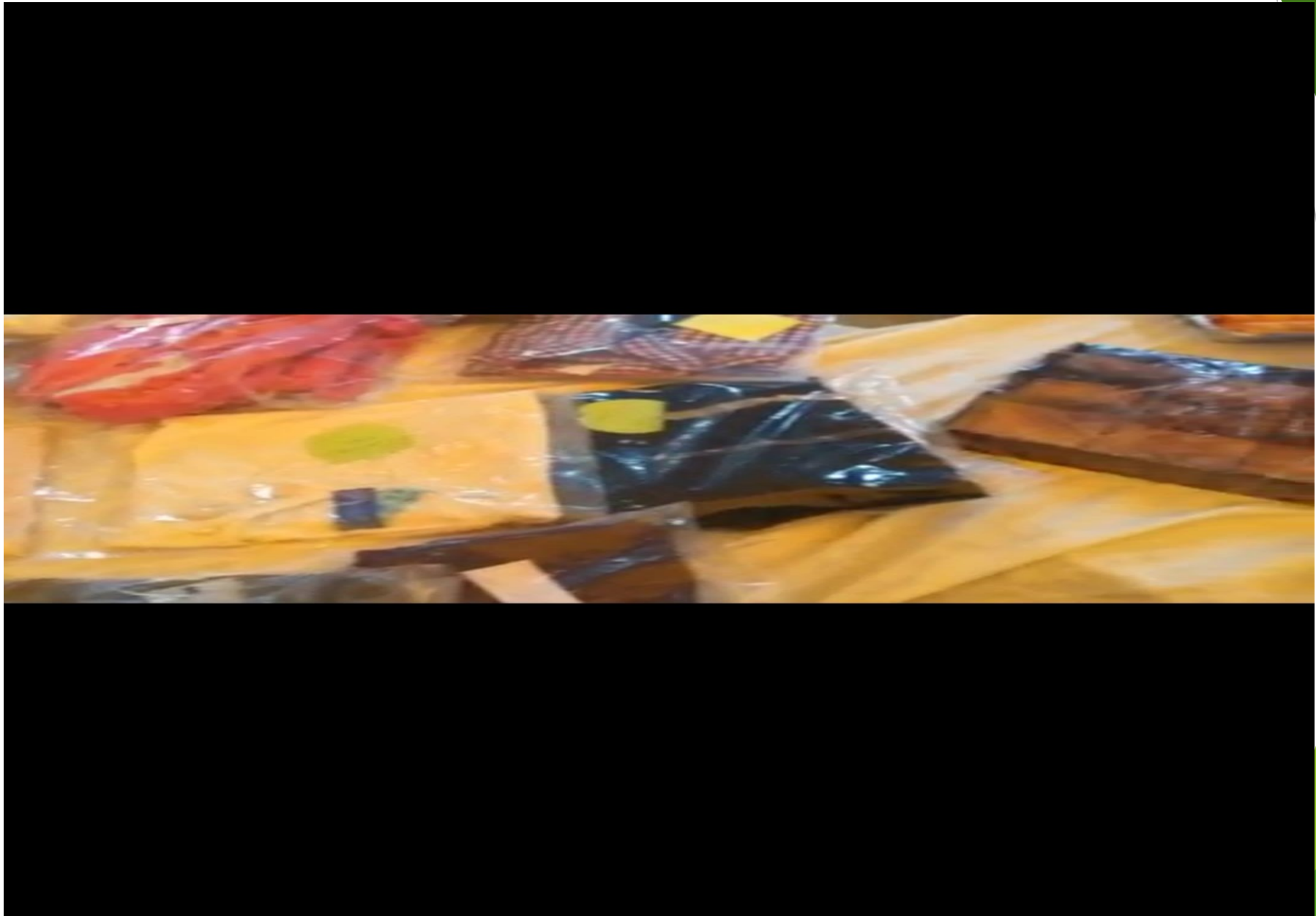




ملا بيس للعاملات وابنائهم



KEEP ON



مع جزيل الشكر للطالبات
المتعاونات في العمل التطوعي
والشكر موصول للسادة الحضور

د. منى الجميل